

**Памятка для родителей по безопасности детей**

**в летний (отпускной) период**

**Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты**

**отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.**

**Во - первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.**

**Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:**

**- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идти со взрослым за руку, не вырываться, не сходить с тротуара;**

**- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаться правой стороны тротуара;**

**- переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;**

**- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;**

**- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;**

**- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.**

**Во – вторых: при выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирайте тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;**

**- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;**

**- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;**

**- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;**

**- решительно пресекать шалости детей на воде.**

****

**В- третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома.**

**Ежедневно повторяйте ребёнку:**

**- не уходи далеко от своего дома, двора;**

**- не бери ничего у незнакомых людей на улице, сразу отходи в сторону;**

**- не гуляй до темноты;**

**- обходи компании незнакомых подростков;**

**- избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов;**

**- не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком);**

**- не открывай дверь людям, которых не знаешь;**

**- не садись в чужую машину;**

**- на все предложения незнакомцев отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди;**

**- не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;**

**- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.**

**Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:**

**- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**

**- не оставляйте ребёнка одного в квартире;**

**- заблокируйте доступ к розеткам;**

**- не оставляйте у открытого окна без присмотра. Пластиковое окно открывается очень легко, а, если снабжено антимаскитной сеткой, то оно, становиться ещё более опасным, ребёнок подсознательно воспринимает её как защитный барьер, опирается на неё и происходит несчастный случай;**

**- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками, зажигалками.**

****

**Правила безопасности детей на отдыхе**

**в летний период:**

**1. Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.**

**2. Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помоют.**

**3. Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.**

**4. Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.**

**5. Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.**

**6. Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.**

**7. При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.**

**8. В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.**

**9. Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомого нельзя.**

**10. Напомнить детям о правилах поведения с насекомыми и животными.**

**11. Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.**

**12. В огородах и на дачах все емкости с водой должны быть закрыты и закреплены.**

****

**Первая помощь при тепловом, солнечном ударе**

**У ребенка, длительное время находящегося в сильно натопленном помещении или жаркую безветренную погоду в тени, может произойти тепловой удар; нормальная терморегуляция организма нарушается, температура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения.**

**В более тяжелых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, наступает потеря сознания. То же происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ребенка прямых солнечных лучей (солнечный удар).**

**При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо:**

**- перенести в тенистое, прохладное место;**

**- снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой;**

**- положите холодные компрессы на голову и лоб, на область сердца, шею, подмышечные впадины и паховую область, где проходят крупные сосуды;**

**- поднесите к носу ватку с нашатырным спиртом для возбуждения дыхания. Дайте ему 20 капель «Валерьянки»;**

**- небольшими порциями поите пострадавшего минеральной водой, соком, холодным чаем, компотом, водой с соком и пищевой содой (по ½ чайной ложки на литр) и глюкозой, медом или сахаром (по вкусу);**

**- при отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.**

**При своевременной помощи дело не дойдет до потери сознания или ограничится кратковременным обмороком, а симптомы перегрева постепенно исчезнут. Если состояние больного вызывает опасение, вызывайте «скорую помощь».**

**Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**

***Воспитатель: Гусева Т.А.***



**Безопасность жизни детей на водоемах зависит**

**ТОЛЬКО ОТ ВАС УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период проведите разъяснительную работу с ребёнком о правилах поведения на водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.**

**Категорически запрещено:**

**- купание детей без надзора взрослых;**

**- купание в незнакомых местах;**

**- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).**

**- заплывать за границы зоны купания;**

**- нырять и долго находиться под водой;**

**- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;**

**- долго находиться в холодной воде;**

**- купаться на голодный желудок;**

**- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;**

**- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);**

**- подавать крики ложной тревоги;**

**- приводить с собой собак и др. животных.**

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

**- дети не должны далеко отходить от взрослых, постоянно находиться в поле видимости. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;**

**- ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;**

**- прежде чем войти в воду, сделайте с ребенком разминку, выполнив несколько легких упражнений;**

**- постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);**

**- не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;**

**- продолжительность нахождения ребёнка в воде - не более 15 минут, перерыв между заходами 1 час;**

**- при купании в естественном водоеме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;**

**- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;**

**- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.**

**- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение.**

**Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде. Наиболее известные способы отдыха: лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох.**



**Если тонет человек:**

**- громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;**

**- попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;**

**- бросьте тонущему человеку спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце;**

**- если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего человека, заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега;**

**- если утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас;**

**- если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.**

**Если тонешь сам:**

**- не паникуй;**

**- сними с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь;**

**- перевернись на спину, широко раскинь руки, расслабься, сделай несколько глубоких вдохов;**

**- прежде, чем пойти купаться, возьми с собой английскую булавку. Она поможет, если в воде начнутся судороги;**

**- если же свело ногу, а булавки при себе нет, ущипни несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмись за большой палец ноги и резко выпрями его. Плывите к берегу.**

**Вы захлебнулись водой:**

**- не паникуй, постарайся развернуться спиной к волне;**

**- прижми согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделай несколько резких выдохов, помогая себе руками;**

**- затем очисти от воды нос и сделай несколько глотательных движений;**

**- восстановив дыхание, ложись на живот и двигайся к берегу;**

**- при необходимости позови людей на помощь.**

**Правила оказания помощи при утоплении:**

**1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.**

**2. Очистить ротовую полость.**

**3. Резко надавить на корень языка.**

**4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.**

**5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.**

**6. Вызвать “Скорую помощь”. Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший человек находился в воде не более 6 минут.**

**НЕЛЬЗЯ: ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца); САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!**

***Воспитатель: Гусева Т.А.***