# Консультация для родителей

# «Безопасность детей летом»

Вот и наступило долгожданное **лето**! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с **родителями**, выезжают на отдых в лес и на водоемы. И взрослым, и детям, нравится греться под лучами ласкового солнышка, загорать на пляже, резвиться на зеленой травке и наблюдать за бабочками и стрекозами. Однако, даже в самое замечательное время года не стоит забывать о **безопасности детей**.

Основная задача взрослых в летний оздоровительный период – сделать отдых **детей** максимально полезным и **безопасным**. Не стоит забывать, что именно **летом** увеличивается количество детского травматизма. Особенно беззащитны маленькие дети, т. к. дошкольники очень шустрые и любопытные. Им интересно абсолютно все! Особенно привлекательны для них водоемы, ямы, кусты и заросли, костры, ягоды и грибы.

Главное, что должны помнить **родители**  – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих **детей от многих** проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о **безопасности**.

Многие меры по обеспечению **безопасности детей**, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют **безопасность в летний период**:

- ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить: без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь с взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара; ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара; переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора;

- при выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания **детей во** время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. **Детей к** водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя; за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение; во время купания запретить спрыгивание **детей** в воду и ныряние с перил ограждения или с берега; решительно пресекать шалости **детей на воде**.

- будьте осторожны на солнце. Солнечные ожоги вовсе не так **безобидны**, как думают многие. Дети до 2-х лет не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей. Старшие дети могут загорать очень непродолжительное время. Одевать **детей** следует в легкую хлопчатобумажную одежду, на голову шляпа, кепка или панама. Все это защитит ребят от солнечного удара и ожогов. На жаре дети должны много пить. Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17- 00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

- игры с огнем опасны. При наступлении детских летних каникул особое внимание необходимо уделить поведению **детей на улице**. В поисках острых ощущений, дети играют с огнем, где это только возможно. Но редко кто из **детей** относится к данному мероприятию ответственно. Объясните им, что розжиг костров, игры со спичками очень опасны. Напомните им по какому телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.

- осторожнее с насекомыми. Оградите ребенка от комаров, пауков и других насекомых. С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др., а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.). Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно комнаты, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью;

- пищевые отравления. **Летом мало кто из родителей удерживается от** соблазна угостить ребенка немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Немытая или плохо промытая зелень *«со своего огорода»* может привести к развитию у ребенка различных кишечных инфекций. Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается. Чтобы избежать пищевого отравления надо мыть руки перед едой. В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.

- одеваться по погоде и ситуации. Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

- выбирать **безопасные игровые площадки**. Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких **детей** на батуте одновременно.

- при грозе и молнии найти **безопасное укрытие**. Даже если ребенок не боится громких звуков, а вид сверкающей молнии кажется ему завораживающим, стоит четко объяснить, какую опасность таит молния для людей на открытом пространстве, и почему необходимо переждать непогоду закрытом помещении подальше от окон и дверей.

Напоминайте ребенку о мерах **безопасности** перед каждой прогулкой.

Соблюдение простых правил позволит сделать ваш отдых **летом ярким и** запоминающимся! Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у **детей бывает** рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.

Сохранение жизни и здоровья **детей** - главная обязанность взрослых!

*С Уважением, воспитатель старшей группы*

*Оксана Васильевна*